

**TINGKAT STRES DAN KELELAHAN KERJA KAITANNYA
DENGAN PARAMETER TANDA VITAL
KARYAWAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Oleh:
Dian Rahmawati
NIM 11308141021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres dan kelelahan kerja karyawan, gambaran parameter tanda vital karyawan meliputi tekanan darah, frekuensi denyut nadi, dan laju respirasi, serta kaitan antara stres kerja dan kelelahan kerja dengan parameter tanda vital karyawan Universitas Negeri Yogyakarta (UNY).

Penelitian ini merupakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2014 hingga April 2015. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan UNY. Sampel penelitian berjumlah 60 orang yang ditetapkan dengan cara *purposive sampling*. Analisis yang digunakan adalah statistik deskriptif untuk menyajikan tingkat stres, kelelahan kerja dan gambaran parameter tanda vital karyawan, serta kaitan antara stres kerja dengan parameter tanda vital. Keterkaitan antar variabel tersebut disajikan dalam format tabulasi silang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata stres dan kelelahan kerja karyawan menunjukkan tingkat ringan. Stres dan kelelahan kerja dikaitkan dengan karakteristik identitas karyawan seperti: usia, jenis kelamin, status kepegawaian, lama kerja dan status perkawinan. Gambaran parameter tanda vital rata-rata karyawan bertekanan darah normal (65%), frekuensi denyut nadi normal (91,7%) laju respirasi normal (83,3%). Stres kerja kaitannya dengan parameter tanda vital menunjukkan bahwa tingkat stres kerja banyak dialami oleh karyawan dengan tekanan darah, denyut nadi ataupun laju respirasi yang menunjukkan nilai normal. Kelelahan kerja kaitannya dengan parameter tanda vital menunjukkan bahwa tingkat kelelahan kerja banyak dialami oleh karyawan dengan tekanan darah, frekuensi denyut nadi ataupun laju respirasi yang menunjukkan nilai normal.

Kata kunci: stres kerja, kelelahan kerja, parameter tanda vital

**RELATION BETWEEN JOB STRESS LEVEL, FATIGUE AND VITAL
PARAMETERS AMONG EMPLOYEES OF YOGYAKARTA STATE
UNIVERSITY**

By:

Dian Rahmawati
NIM 11308141021

ABSTRACT

This research purposes to know the level of job stress and fatigue, vital parameter (blood pressure, pulse, and respiration rate), and their relationship among employees from Yogyakarta State University (YSU).

This research is an analytic survey with cross sectional approach. This research taken on October 2014 until April 2015. The population of this research was all employees of YSU. The samples were sixty people, taken by purposive sampling technique. Descriptive statistic was used to describe the level of job stress, fatigue, vital parameter, and the relationship between job stress and fatigue with vital parameters. The connection between each variable was shown in cross tabulation format.

The result showed that the average job stress and fatigue is at minor level. The relationship between job stress and fatigue with employee characteristics such as age, gender, employment status, work length, and marriage status. Vital parameters found were normal blood pressure (65%), normal pulse (91,7%) and normal respiration rate (83,3%). The relationship between job stress and vital parameters indicates the level of job stress occurred at employee with blood pressure, pulse and respiration rate normal values. The relationship between job fatigue with vital parameter indicates the level of fatigue occurred at employee with blood pressure, pulse and respiration rate normal value.

Keywords: job stress, job fatigue, vital parameters